



ESPACIOS NACIENTES CHERIF CHALAKANI

CON MANUEL CUESTA Y MENCHU CASTÁN

Residencial de 7 días
DEL 6 AL 13 DE AGOSTO DE 2023

DOSSIER INFORMATIVO

EL RESIDENCIAL

Un trabajo desde el cuerpo, la respiración, la atención y el movimiento. Inspirado en la metáfora del nacimiento, como la posibilidad de nacer a un nuevo paradigma de sí, a una nueva conciencia, soltando, dejando morir lo que no nos sirve y abriéndose, dejando nacer lo que significa un potencial de vida.

Espacios Nacientes es un enfoque terapéutico que favorece un salto de conciencia y una apertura del corazón al espacio de todas las posibilidades.

Será un tiempo de celebración de la vida, de encuentro. Con tanta intimidad y contacto como las circunstancias lo permitan.

Nacer implica aprender a nacer a lo que somos y somos en relación a lo que hay. Una celebración de la vida, sabiendo que honrarla es mirarla de frente, con todos sus matices. Celebrarla pasa por abrazarla tal cuál es y dejar de reclamar lo que no hubo.

¿A quién va dirigido?

A todas las personas que deseen experimentar un trabajo psicocorporal y meditativo, en un espacio residencial, donde parar, y encontrarse, de largos tiempos, silencios, y naturaleza. Un tiempo para adentrarse en la experiencia de un renacer no regresivo, a lo que somos en este momento. Dar un paso en recuperar el derecho a ser, para descubrir que no hay ser sino que somos.

Metodología y contenido

Es un taller vivencial y el trabajo será a través del cuerpo. Apoyándonos en estos ejes principales: el cultivo de la atención, la respiración, y resignificando los conceptos de espacio y tiempo, recuperando una atención madura y curiosa; un espacio neutral, que permite sin juzgar; y un tiempo abundante, sin prisa.

Entraremos en el ritual del nacimiento y trabajaremos alrededor de las cuatro emociones biológicas, los tres amores, con espacios de meditación, juego y atención.

El trabajo con estos aspectos permitirá ampliar nuestra conciencia. Esto ya es de por sí reparador. Orientado a través de la metáfora del nacimiento, será una oportunidad para explorar la importancia de los ritos de paso, los cambios, el contacto con uno mismo y los demás, y las relaciones.

Otro enfoque se basará sobre lo que Cherif llama la "familia sagrada interior": una triada madre-padre-hijo/a a la que nacer. Una forma simbólica de trabajo que permite cultivar una figura materna, paterna y filial arquetípicas, que acojan, den orientación y disfrute.

Habrán tiempos largos para integrar, para el vacío, para el silencio. El trabajo es intenso, pero espacioso y se hará sin prisas.



CHERIF CHALAKANI

BREVE BIOGRAFÍA

Cherif Chalakani (1951), es un hijo del exilio de origen egipcio, educado en Francia, adoptado por México y de paso por España. Nómada entre países y culturas, sus estudios reflejan su disponibilidad a moverse entre lo académico, los caminos tradicionales y las corrientes alternativas.

Diplomado en matemáticas y estadística en París, realiza posteriormente, en la Ciudad de México, una Maestría en Orientación y Desarrollo Humano. Formado en el área psicocorporal del Instituto Wilhelm Reich de México, conjuga sus estudios con el desarrollo de una práctica de entrega al movimiento inspirada en la pantomima, el taichí y el katusgen. Desde el año 2000 practica la meditación vipassana y lleva la actitud meditativa de la quietud hacia el movimiento, y de lo individual a lo grupal.

Conoce al Dr Claudio Naranjo en 1978 y ha sido desde entonces su alumno y después su colaborador, participando en diferentes módulos del programa SAT en España desde sus inicios en Babia, en 1987. (En los últimos años co-organiza con su compañera, Katrin Reuter, el SAT internacional entre Francia y Alemania).

Entre 1982 y 1985 trabaja en ACNUR (Alto Comisionado de las Naciones Unidas para los Refugiados) atendiendo en México, en una modalidad grupal, a presos políticos centroamericanos torturados.

Su enfoque terapéutico se articula principalmente en torno a dos ejes temáticos complementarios. Un primer eje es biográfico y atiende las relaciones tóxicas presentes en el seno de la familia de origen, en un taller de re-parentalización, "El Árbol que canta", realizado en México a partir de los años 90, y ahora también en el Proceso Hoffman, en Francia.

Otro eje de su oficio, que constituye el corazón de su libro "Renacer al ser" (Ed. la Llave 2018), se da en torno a la experiencia del nacimiento. A lo largo de casi cuatro décadas y al ritmo de su crecimiento personal, ha creado y afinado "Espacios Nacientes", un enfoque que aborda, con gentileza y atención al cuerpo, las vivencias del nacer en su dimensión física y metafórica.



Las palabras de Pablo Neruda «Para nacer he nacido» acompañan su propuesta.

En los caminos de la vida cada paso es un nacimiento, una posible metamorfosis, una invitación a dejar morir lo que ya no nos sirve y a nacer a nuestro potencial vital. El nacimiento, así entendido, es la matriz primaria en la cual se gestan, a lo largo de nuestras vidas, los procesos de transformación, y es, también, un ritual sagrado de pasaje que nos compenetra con la vida y su misterio. Cherif Chalakani, como "terapeuta-partero", nos propone viajar ligeros de equipaje por los paisajes de la vida y nacer, con curiosidad, a los espacios de lo posible.

«Al día de hoy, vivir con atención y gentileza, siendo aprendiz de lo inesperado, me significa una práctica personal continua, y ciertamente enseño lo que, una y otra vez, necesito recordar».

Más información en su página web:
www.cherifchalakani.com

EQUIPO

CHERIF CHALAKANI

Director del ciclo de Espacios Nacientes. Terapeuta psicocorporal. Colaborador de Claudio Naranjo y del programa SAT desde 1978. Co-director del SAT Francia y Alemania. Docente del Proceso Hoffman en Francia. Formado en Matemáticas, con una Maestría en Orientación y Desarrollo Humano de la Universidad Ibero-Americana de México. Maestría en masaje reichiano en el Instituto Wilhem Reich de México.



MANUEL CUESTA

Es terapeuta y dirige Paziencia, centro de terapia y formación, desde 2010. Colaborador habitual de Cherif Chalakani en España y México, desde hace más de 14 años. Docente del Instituto Hoffman España. Antiguo colaborador docente de Cercle Gestalt y del Espai TCI, de Alas Barcelona, centro de Andrés Waskman, donde dirigió los grupos de Hombres en Movimiento desde 2017.



CARMEN CASTAN

Psicóloga clínica y terapeuta individual y grupal, conjuga con sutileza una práctica de psicomotricidad y de eutonía con un enfoque de intervención sistémica y constelaciones familiares. Participa como docente en diversas formaciones sistémicas y corporales. Colabora con Cherif en los talleres de "Espacios Nacientes" desde hace cinco años.



“ Retirarse a la naturaleza a escuchar el susurro de la vida, confirmar por ti misma, por ti mismo, aquello que nos hace bien, aquello que se despierta en nosotros y que al despertar nos impulsa, juntos, hasta ponernos en pie, aquello que necesitamos no solo para mantenernos a salvo, sino, sobretodo, para sentirnos vivos y vivos. Saber que nos necesitamos, que nos pertenecemos. Atreverte en tu individualidad a sostener las semillas de la gentileza, el revivificante contacto, el calor humano, en su presencia, para poder ofrecerlo y que crezca en comunidad, en el cotidiano. Re-nacer a la vida, para entrar en relación con todo lo vivo, para comunicar la vida, para compartirla, para ser testigo asombrado de toda la vida que nos rodea. Para decirte que estas aquí para mi... Y también que yo estoy aquí para ti. Reparar el descosido tejido de la confianza, del autocuidado y del cuidado mutuo. Y dejar atrás el miedo paralizante. Confirmar la certeza sanadora de los vínculos, de los buenos vínculos y atreverte a mirarte en mis ojos sabiendo que yo soy otro tu... Decirle sí a esa vida que te atraviesa lo quieras o no. Retirarse a la naturaleza para luego volver y esparcir las semillas.”

Adaptación de un texto de Montse de Pablo, terapeuta y coordinadora de Espacios Nacientes en México

TESTIMONIOS

«Es un placer sentir en mi vejez que van quedando personas que continúan de un modo u otro lo que recibieron de mí durante su aprendizaje, y que lo hacen como seres creativos y no como meros imitadores. Me complace especialmente que Cherif sea, entre mis hijos espirituales, alguien con la vocación del movimiento, que ha sido uno de los aspectos menos desarrollados de mi experiencia y trabajo. (...) Libros como el de Cherif son como agua en el desierto, y trabajos como el que plantea y enseña representan una esperanza para un futuro en que nuestro bien común dependerá no solo de nuestra comodidad y seguridad, sino de cuánto nos interesamos en eso que el cristianismo llamaba “el Reino”»

Dr. Claudio Naranjo, médico psiquiatra, músico, autor.

«Para mí ha sido una vuelta a casa, a re-habitar el cuerpo, y un afinar la atención como camino hacia el verdadero contacto interno y con el otro. Tiempo y silencio. Ha significado volver a saborear la vida después de un tiempo oscuro.»

Esther Cáceres; psicóloga y terapeuta

«Sentí mirando al horizonte que el velo del misterio abrió una grieta por la que observar la verdadera realidad, un todo ordenado, unificado, un todo contemplado y con derecho a ser y estar, un orden del que nada escapaba. Amanezco desnudo, embriagado, atravesando la muerte y la vida enamorado, naciéndome, pariéndome a lo sagrado.»

Víctor Usaola; entrenador deportivo

«Cualquier intento de descripción no es más que un breve paseo por la orilla, de lo que en la experiencia es “una inmersión en la profundidad de la memoria sensorial”, que el lenguaje, verbal o escrito, no llega a abarcar.»

Oswaldo Velásquez; terapeuta y director de Espai TCI Ibiza

«Ha sido un espacio de apertura, de darme cuenta de cuánto necesito el contacto con el otro. Un contacto con menos esfuerzo, menos hacer y más ser.»

Sara Remiro; psicóloga, psicoterapeuta, consteladora familiar y especialización en Trastornos de la Conducta Alimentaria

«Desde mi mirada como partero puedo contemplar un gran paralelismo entre los espacios que posibilita Cherif y los espacios que ayudan en los nacimientos. En primer lugar, la presencia: la calidad de la presencia de las personas que acompañamos en los partos y nacimientos influye en el campo, en la escena que transcurre de mamá, papá, bebé. Lo esencial no está en lo que hacemos, sino en una disposición abierta, perceptiva, en la sombra, disponible, sin protagonismo, más que en hacer nada concreto para que el parto vaya bien.»

Rafael García; enfermero, comadrona y terapeuta gestalt

«Estar al lado de Cherif no es simplemente hacer un trabajo con el cuerpo que te permite conocerlo y conocerte más. Con él he podido iniciar un contacto honesto con mi propia espiritualidad sin ningún patrón o regla, simplemente por el hecho de abrirme a la vivencia. Es así como he aprendido y reconocido que hay lugares a los que no se puede acceder a través de la razón o la inteligencia, sino a través del cuerpo como canal de la experiencia en mayúsculas. Me rendí al cuerpo, me rendí al miedo... y de allí surgieron el placer y la gratitud.»

Helena Masnou; psicóloga, educadora social y terapeuta gestalt



FECHAS Y HORARIOS

6 al 13 de agosto de 2023

- Llegada el día 6 a las 16:30h: ubicarse en la habitación y el espacio. Inicio del trabajo a las 18h.
- Finaliza el 13 de agosto a las 13h. Con tiempo después para comer y partir, cada quien a su ritmo.
- El trabajo se inicia temprano por la mañana, antes del desayuno. Las pausas de descanso y almuerzo se realizarán según las necesidades del grupo.
- Los tiempos serán flexibles y orgánicos. Ofreciendo espacio a la integración del trabajo, al silencio y al vacío.

LUGAR

La Comademont
Batet de la Serra (Olot, Girona)



Un lugar en la naturaleza con una bonita sala de trabajo, una enorme piscina, excelente comida y un entorno frondoso y lleno de vida. Con una amplia explanada donde podremos trabajar también al aire libre.

Puedes entrar en la web del alojamiento para ver más detalles de la casa y su localización:
<http://www.lacomademont.com/>

CONTACTO

Si necesitáis resolver cualquier duda o cuestión me podeis escribir a:

Manuel Cuesta Duarte
info@paziencia.com

INSCRIPCIONES

Importante:

- Por favor, indícanos por email en el momento de solicitar el pago de la plaza, si estás en un proceso terapeutico o de salud física delicado, o has sido diagnosticada/o de algún trastorno o afección que consideres importante, para que podamos acompañarte mejor y asesorarte si es un trabajo adecuado para ti en este momento.
- Cuida también tu salud y la salud del grupo y, si estas con alguna enfermedad contagiosa, como COVID, te pedimos te hagas las pruebas pertinentes para evitar el contagio masivo, siendo que será un taller donde se propia el contacto y la cercanía.

Precios y formas de pago:

Seremos 3 terapeutas principales, y hemos elegido que sea un grupo reducido de participantes.

- **Precio taller: 650 euros**
- Incluye los 7 días de trabajo.
- No incluye precio del alojamiento, el participante hará el pago de comida y alojamiento directamente en la casa.
- Nosotros no obtenemos beneficio de este pago que es exclusivamente para la casa, y tendrá un coste de 55€ por persona y día que incluye alojamiento en habitación compartida y las 3 comidas.

Para reservar plaza es imprescindible realizar el ingreso íntegro del precio del taller en:

- **ES20 1491 0001 2830 0012 6273** (Triodos Bank), destinatario: Manuel Cuesta.
- En el concepto debe figurar el código "residencialcherifagosto2023".
- **IMPORTANTE:** Para finalizar envía el comprobante a info@paziencia.com con tus datos completos (nombre completo, email, edad, localidad y teléfono).

Becas y ayudas:

Llegado al mínimo requerido de participantes es posible apoyar a personas que así lo requieran por su situación. Escríbeme solicitándolo si es tu caso.



paziencia
TERAPIA ||| FORMACIÓN

espacios
nacientes

Los logotipos de Paziencia y Espacios Nacientes, junto con los textos de este dossier están bajo la protección de Copyright, todos los derechos reservados. Febrero de 2022.