

# **CURSO DE EUTONÍA EN HUESCA**

**Menchu Castán**

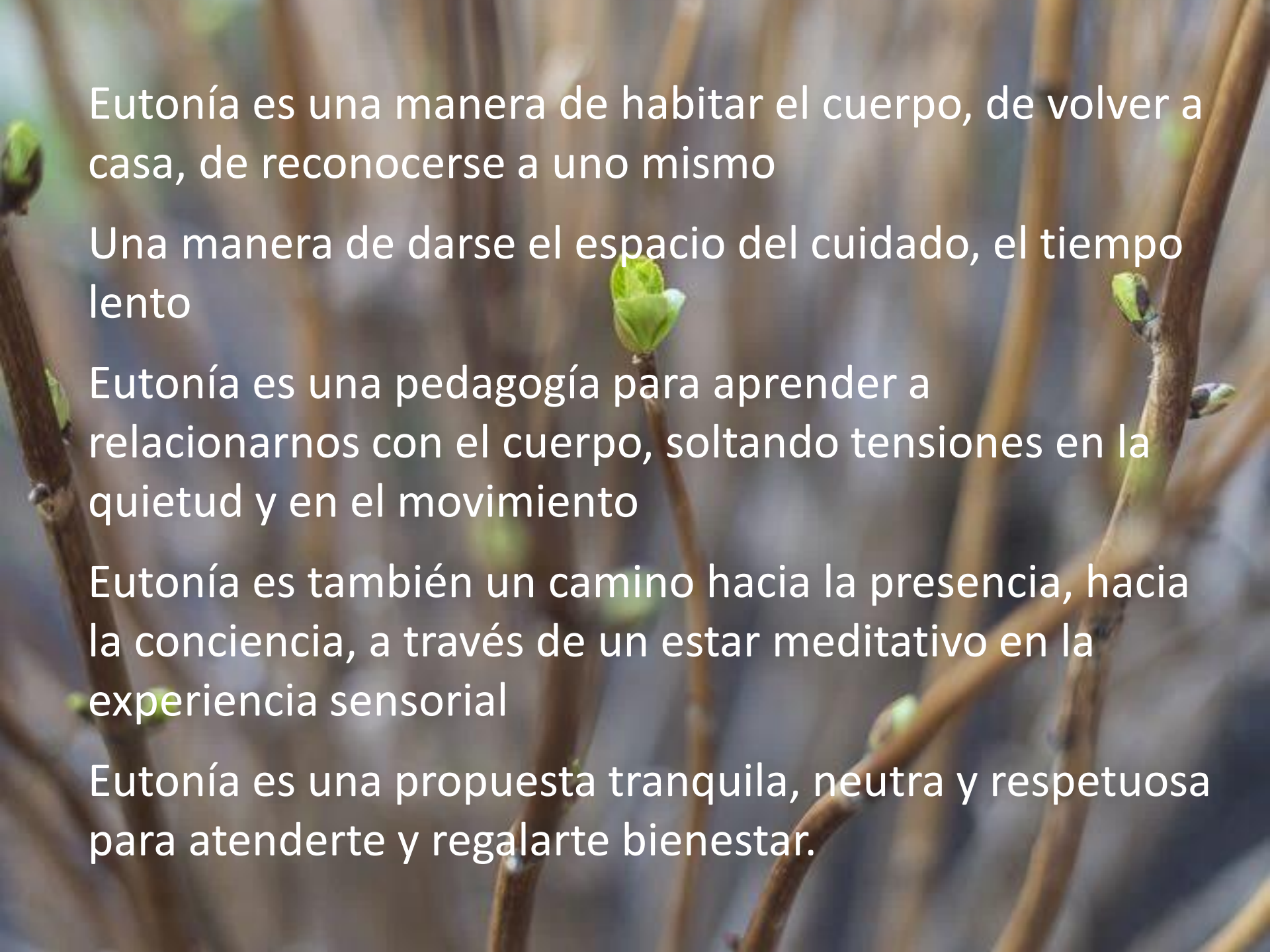
**PRECIO: 80 €**

**SÁBADO 17 DE ABRIL 10-14 y 16-20**

**Espacio por concretar**

**Se garantizan todas las medidas de seguridad e higiene**

**Información e inscripciones: 606 542 032.-[carmcastan@gmail.com](mailto:carmcastan@gmail.com)**



Eutonía es una manera de habitar el cuerpo, de volver a casa, de reconocerse a uno mismo

Una manera de darse el espacio del cuidado, el tiempo lento

Eutonía es una pedagogía para aprender a relacionarnos con el cuerpo, soltando tensiones en la quietud y en el movimiento

Eutonía es también un camino hacia la presencia, hacia la conciencia, a través de un estar meditativo en la experiencia sensorial

Eutonía es una propuesta tranquila, neutra y respetuosa para atenderte y regalarte bienestar.